

KAPELLEN/PUTTE EO



NOVEMBER 2021 GRATIS MEENEMEN!
WWW.KAPELLENBRUIST.BE

BRUIST

Alles
even loslaten!

Christanne de Bruijn:
'Jazz, mijn muziekliefde!'



Waan je op Ibiza in Antwerpen



LIV'IN ROOM 121

— A WAY OF LIVING! —

Bohemian Concept Store • ruim 4000 m²
Meubelen & decoratie van over gans de wereld samengebracht in een uniek pand
OPEN: woensdag t/m zondag van 10h tot 17h



De jarenlange ervaring als styliste
hielp mij bij het inrichten van
Liv'in Room 121. Je vindt er unieke
en authentieke producten met
persoonlijkheid en karakter van over
gans de wereld.


Kom zeker eens langs!
Ann & team

BOHEMIAN CONCEPT STORE

Ruim 4000 m²
samengebracht
in een uniek pand.

OPEN: woensdag t/m zondag
van 10h tot 17h.

 Liv'in Room 121

 liv_in_room_121

UW DAK, ONZE SPECIALITEIT!



Nieuwbouw of renovatie?
Wij hebben met onze twee firma's de kennis in huis om elk type dak of project uit te voeren.

Wij adviseren bij het maken van uw keuze van materialen voor de dakbedekking en werken met pannen, tegelpannen, natuurleien en eternit leien.

Of het nu gaat om de integratie van veluxramen in de dakpartij of om een sarkingdak, wij staan u graag bij met raad en daad. Verder kunt u bij ons terecht voor de daktimmerwerken.

Wij coördineren voor u de timmerwerken zodat u slechts één aanspreekpunt nodig heeft voor uw volledige dak.



Albert Louisastraat 18, Kapellen | 0476 62 99 08 | info@dakwerkenjennes.be | www.dakwerkenjennes.be



HELLEND DAK

Zowel voor nieuwbouw als renovatie adviseren wij u graag bij de keuze van de meest optimale oplossing voor uw project. Wij leggen het traditionele roofing plat dak, maar zijn ook gekwalificeerd voor het plaatsen van RESITREX EPDM. Een product dat veel langer meegaat en 30 jaar waarborg geeft op hun productie. Wij hebben ervaring met het plaatsen van groendaken.

Verder kunt u bij ons terecht voor het vernieuwen van uw bestaande dakkoepel. Door de steeds strengere EPB-normen wordt de dakisolatie een steeds belangrijker onderdeel bij het realiseren van uw project. Wij staan ook hier onze klanten bij met raad en daad.

“NIET ELKE DAKMAN, IS EEN VAKMAN”

ONZE SPECIALITEITEN!



GEVELAFWERKING



PLAT DAK



LEIEN DAK



ZINK- EN KOPERWERKEN



8



12



28

Inhoud



10



16



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be
belgiebruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist +31 (0)76-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ramon Heeren
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Nederland Bruist
EINDREDACTIE Floortje Thieleman

Like ons op Facebook.com/kapellenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Rogier Jongerden, +31 647 885 009

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Kapellen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Bruisende lezer,

Goed zorgen voor jezelf en op tijd de nodige rust pakken. We kunnen niet vaak genoeg benadrukken hoe belangrijk dit is en je ziet dit onderwerp dan ook elke editie weer in heel wat artikelen voorbijkomen. Tal van ondernemers immers die je hierbij kunnen helpen. Maar ook zelf kun je het nodige doen om even echt tot rust te komen. Hoe je dat doet, lees je verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Jij hebt zorg nodig, maar dat geldt net zo goed voor alles en iedereen om je heen. Je vrienden, familie, kennissen, burens... Iedereen kan wel wat extra zorg en aandacht gebruiken, helemaal nu we richting de koudste en donkerste maanden van het jaar gaan. Dat vinden onze bruisende ondernemers trouwens ook.

Zij zorgen maar al te graag voor jou als klant, helpen je zorgen voor anderen en delen in hun inspirerende verhalen in deze nieuwste editie van Bruist hoe zij dit zoal doen. Zorg jij als klant dan ook een beetje voor hen? Want samen komen we die koude wintermaanden wel door.

Veel leesplezier,
Manuela Kolkman

DEZE WINTER
STARTEN MET
ADVERTEREN,
MÉT SUPERVEEL EXTRA
KORTING? Mail naar
nl@nederlandbruist.nl
of bel
+31 647 885 009

Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio?
Neem eens een kijkje op www.belgiebruist.be en lees ze allemaal online.



LAAT EVEN
ALLES LOS!

Hoe kom je echt tot rust?

Af en toe helemaal tot rust komen is erg belangrijk om de werkweek met genoeg energie door te komen. Maar hoe laat je alles los en heb je echt een momentje voor jezelf zodat je daarna weer vol energie verder kunt? Tot rust komen is moeilijker dan het lijkt.

Iedereen herkent dit wel: je wilt even helemaal niks doen maar je telefoon blijft steeds trillen en je gedachten gaan van je belastingaangifte naar de strijk die er nog ligt. Dit zorgt ervoor dat we ons, tijdens een momentje voor onszelf, alsnog onrustig voelen. We krijgen tegenwoordig zo veel stimulatie dat onze hersenen het eigenlijk niet meer gewend zijn om niks te doen. Het is gewoon een soort verslaving. Zodra je je even verveelt, krijg je de neiging om weer een nieuwe dopamineshot - een beloning van gedrag - op te wekken door je e-mail of je Facebook te checken.

Toch is het heel belangrijk om regelmatig echt tot rust te komen. Maar hoe pak je dit nu aan? Er zal vast een mogelijkheid zijn in je dag, misschien in je pauze, om heel even je ogen te sluiten en tijd in stilte door te brengen. Het sluiten van je ogen verbetert de kwaliteit van rust. Probeer het eens uit, het helpt echt. Blijft er tijdens zo'n rustmomentje van alles door je hoofd spoken? Om alle zorgen (tijdelijk) even uit te zetten, kun je drie minuten de tijd nemen om alle

to-do's op te schrijven. Door het opschrijven van deze dingen hoeft je hoofd er niet meer mee bezig te zijn, aangezien het allemaal op papier staat. Is één van je zorgen iets wat je niet op korte termijn kunt oplossen? Dan heeft het ook niet erg veel zin om er op dat moment over in te zitten. Klinkt logisch toch?

Pak jouw moment. Weet je hoe vaak je even een momentje voor jezelf zou moeten nemen? Elke dag! Zorg ervoor dat je echt kunt rusten als je daaraan toe bent. Dat betekent telefoon, computer en televisie uit. Niet storen! Het is heel belangrijk dat je geest rust krijgt. Vijf minuten van stilte is effectiever dan dertig minuten voor de televisie zitten of je Facebookpagina checken.

Extra tip. Gebruik je telefoon helemaal niet meer in de slaapkamer, zodat je slaapkamer altijd een plek is waar jij tot rust komt. Je telefoon is namelijk een van de hoofdfactoren van dat onrustige gevoel dat jij constant hebt. En ja, dit zal uiteindelijk tot meer energie leiden. **Wie wil dat nu niet?**

Ook op zoek naar rust? Op www.belgiebruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

MAC
Batida
Milano
Comma
Golléhaug
Frankwalder
YourConcept



Elke zondag open

13.00u – 17.00u

Een kleine boetiek met
persoonlijke service.
Vlotte damesmode van
mooie kwaliteit en
pasvorm.
t/m maat 46

Antwerpsestraat 47
Putte NL
demoo-desjoo.nl

de moo-de sjoo

STRAAL TIJDENS DEZE DONKERE WINTERDAGEN

Wil u deze donkere winterdagen zo stralend mogelijk tegemoet gaan?

Kom dan zeker eens bij ons in het salon langs, wij zorgen voor *no more bad hair days*.

De vegan shampoos en conditioners van Gold zorgen voor mooi en glanzend haar en de Gold afwerkingsproducten maken uw look helemaal af.

Ook het ideale eindejaarsgeschenk kan u bij ons vinden.

Kom zeker eens langs in ons salon voor advies op maat.



HAARTOOI KUYLEN

Hoevensebaan 73 | 2950 Kapellen
03 665 09 49 | www.haartooikuylen.be

GOLD
®

HONING VAN GOUD

De bijzondere honing van Manuka New Zealand is een Nieuw-Zeelands wonder. De exclusieve Manuka honing staat bekend om zijn geneeskrachtige en helende eigenschappen. Manuka New Zealand honing is perfect om je gezondheid deze winter een boost te geven. www.manukanewzealand.eu



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.belgiebruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

12



LEZERSACTIE WIN een foundationspray van That'so

Een foundationspray die je aanbrengt met een make-upkwast. Een echte gamechanger! Het product blendt samen met de huid en creëert een prachtige en egale glowy teint. Het geeft als het ware een filter over het gezicht. Het vermindert de zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere en uniforme look. www.thatso.nl TAG #FACE UP



ETHIOPIAN COFFEE

Een nieuwe variant van de smaakvolle Zuid-Afrikaanse crème likeur, de originele smaak van echt Marula fruit en doordrenkt met tonen van hoog-waardige Ethiopische koffie. Drink hem puur met een blokje ijs, doe een scheutje in een espresso of maak er je desserts mee af.

www.amarula.com



LEZERSACTIE Maak kans op tanning spray van That'so

De vegan tanning spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale bruine kleur die zich 2-3 uur na het aanbrengen door ontwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Geen vlekken, oranje/gele kleur of zwarte puntjes in je poriën. www.thatso.nl TAG #SELF TAN

Doe mee en win



BEGRIJPT MANNEN

Een droog uitzienende huid in de winter? Geen probleem met deze hydraterende gezichtscrème voor mannen van Bulldog skincare. De moisturiser is verrijkt met natuurlijke ingrediënten zoals aloë vera, camelina olie en groene thee én is zacht genoeg om zowel 's ochtends als 's avonds te gebruiken. www.bulldogskincare.com

13

SHOPPING/NEWS

FRIS EN ELEGANT



Ayala Brut Majeur is de belichaming van de frisse en elegante stijl van dit relatief kleine champagnehuis. Langdurige rijping in de kelders en een lage dosage maken deze champagne geschikt voor iedere gelegenheid. Een uitnodigende, expressieve en fruitige drank met een heerlijke lange afrond. www.champagne-ayala.fr/en



LEZERSACTIE Maak kans op droogshampoo van That'so

Moet je haar gewassen worden, maar ontbreekt het je aan de tijd? De Perfect Hair Dry Shampoo van That'so biedt uitkomst! Deze shampoo reinigt het haar zonder dat er water aan te pas komt. De formule is verrijkt met groene thee, wat het haar verfrist en zuivert.

www.thatso.nl TAG #DRYSHAMPOO



*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

BOEDING

Opendeurmaand

Tot €85 korting per elektrisch rolluik

GRATIS motor op poorten

€80 korting op elektrische screens

€250 korting op buitenleven

Actie tot 30-11-2021

Kapelsesteenweg 469B, 2180 Ekeren | 03/660.20.36 | www.boeding.com | info@boeding.com

Heerlijke Pizzaparty



Een gezellige party bij u thuis met kraakverse pizza's uit de oven, dat is onze pizzaparty. Een leuke, originele variant op het gewone gourmet waar je zelf je eigen pizza's samenstelt aan tafel met een gevarieerde keuze aan verse ingrediënten. Wij zorgen voor alles, u dient enkel maar te genieten!

Een oventje, pizzabodems met een diameter van 10 cm en maar liefst 26 verschillende garneringen zorgen ervoor dat u de perfecte minipizza's kan maken. Combineer naar eigen smaak vis, vlees, verse groentjes of liever meer kaas, een extra sausje, alles is mogelijk. Genieten maar! Een echte aanrader voor jong en oud. Bestel tijdig! Bekijk ook de video!



Een echte aanrader voor jong en oud. Bestel tijdig!

Prijs 13,95 €/pers
Huur pizzaoven 12 €
Pizzaparty te verkrijgen vanaf 6 personen



Als erkend Ambachtsman werken wij volgens de traditie en het authentieke karakter van de slager van vroeger, maar dan in een modern jasje.



Maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag: 8.00-12.30 en 13.15-18.00 | Zaterdag: 7.30-17.00

Slagerij De Laet | winkel Ekeren: 03 541 14 37 | winkel Stabroek: 03 344 06 07 | www.slagerijdeLaet.be

Voel je goed,

ook met een maatje meer

“Bij Damesmode Xtra ga je met een tevreden gevoel naar huis. We hebben voor ieder wat wils: ook voor dames met een maatje meer”, zegt de enthousiaste zaakvoerster Vicky Devriese.



Houd onze Facebook in de gaten om op de hoogte te blijven van de laatste nieuwtjes!

Bestel op onze webshop!

Hoe **positiever en rustiger** je mindset, hoe sneller je **onrust los** kunt **laten**. Gedachten **op een rijtje** krijgen.

Meditatie is dan een goed moment om je op jezelf te richten, in stilte.

Breng **structuur** aan voor jezelf.

Bijvoorbeeld een vast **ritme** van de dagelijkse dingen. Jij bent goed zoals je bent! Zet **kleine concrete** en behapbare **stappen**.

Moeten wordt **willen**.

Geef of vraag **een knuffel**.

Installeer **jouw uitknop**.



Je geboortelijst *bij Mon Bébé?*

Passie voor kinderspullen.
Dromen werd denken,
denken werd durven,
durven werd doen.



Mon Bébé, onze baby- en kinderspecialzaak, werd in december 2018 opnieuw geopend aan de Dorpsstraat 36 te Kapellen.

We hebben alles in huis om de voorbereiding op de geboorte van je kindje compleet te maken. Je kan bij ons terecht voor:

- Geboortelijsten (steeds vrijblijvend advies)
- Kleertjes voor de allerkleinsten tot 6 jaar
- Baby artikelen groot en klein
- Educatief speelgoed
- Kinderwagens
- En nog veel meer...

“Wij dragen persoonlijke klantenservice hoog in het vaandel. Bij Mon Bébé ben je een klant en geen nummer. We willen de mensen het gevoel geven dat ze met al hun vragen over producten bij ons terecht kunnen. Kwaliteit van de artikelen is bij ons ook belangrijk, zo werken we met verschillende merken die 100% organisch zijn. Uiteindelijk draait het om de toekomst van onze kinderen en daarom kan ons materiaal niet duurzaam en gezond genoeg zijn. Daar doen we het voor”, aldus Nicky.

Wil je graag meer weten van deze unieke baby- en kinderspecialzaak? Kom dan zeker eens langs.

Tot gauw in onze nieuwe winkel, Nicky.
Je kan ons vinden in de Dorpsstraat 36, 2950 te Kapellen



*Nieuwe
collectie is
binnen!*



Dorpsstraat 36, 2950 Kapellen
monbebeide@gmail.com
03-294 54 22 - 0472-693 223





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



chamyr
2 times as beautiful

BABOR

ANTI-AGING BEHANDELINGEN

MICRO-NEEDLING

MICRO-DERMABRASIE

SUPERBOOST

IKARI

LASERONTHARING

CRYOLIPOLYSE

Wij garanderen u welbevinden en harmonie voor lichaam en geest. Speciale gezichtsbehandelingen en lichaamsverzorging, gericht op de probleemzones in combinatie met het Restart dieet. Bij ons kan je ook alle dagen terecht voor laserontharing. We laten uw bezoek een onvergetelijke belevenis voor lichaam en ziel worden.

Wij bieden een grote keuze aan behandelingen! Maak een afspraak voor een intake en wij geven u persoonlijk advies. Ervaar daarbij de totale werking van de BABOR cosmetica.

Al ons behandelingen vind je op www.chamyr.be. Of bel ons, we nemen de tijd voor u.

Chantal & Myriam

Sopranoice
Pretty.Cool.

- Vrijwel pijnloze laserontharing door de SHR-in-motion techniek.
- Snelle behandeling, geschikt voor alle huidtinten. Ook voor de gebruinde huid.
- Het hele jaar door behandelen, ook in de zomer.
- Bewezen veiligheid.

Elk haar- en huidtype reageert het beste op een specifieke golflengte. Soprano ICE biedt de voordelen van verschillende golflengte en technologieën, die in een op maat gemaakte behandeling voor elke patiënt voorziet. Boek een gratis testsessie en ervaar de werking van de Soprano ICE.

Meer info op www.chamyr.be of 0468/46 38 21

* 1 bon per klant bij nieuwe starters

BON
Korting oksels
€ 35*
i.p.v. € 75



Nieuwdreef 2, 2170 Merksem | 0468 463 821 | www.chamyr.be | [f chamyr](https://www.facebook.com/chamyr) | [@ chamyr_babor](https://www.instagram.com/chamyr_babor)

DAGJE UIT

FLANDERS FOOD FESTIVAL

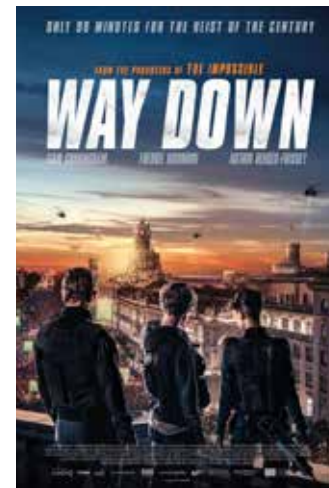


Culinair Vlaanderen heeft er goesting in. Door Covid-19 bleef iedereen op zijn honger zitten, letterlijk en figuurlijk. Nu is het tijd om terug te bijten! Flanders Food Festival zet van 1 oktober tot en met 14 november de culinaire sector opnieuw op de kaart, met heel wat lokale initiatieven en unieke culinaire belevingen waarbij zowel horecazaken, producenten als steden en gemeenten zich van hun lekkerste kant tonen. De timing van het festival is overigens geen toeval. Dit najaar strijken namelijk ook de prestigieuze 'World's 50 Best Restaurants Awards' en het 'UNWTO World Forum on Gastronomy Tourism' neer in Vlaanderen. **Meer info op www.flandersfoodfestival.be.**

FILMPJE KIJKEN

WAY DOWN

De centrale bank van Spanje: een ondoordringbare vesting en niemand die weet hoe de centrale kluis meer dan honderd jaar geleden gebouwd werd. Volstrekt onmogelijk om te beroven, maar dat is wel wat kunsthandelaar Walter van plan is. Zijn doel is een schat, die slechts tien dagen in de kluis bewaard zal worden, in zijn bezit krijgen. Hij roept de hulp in van de jonge ingenieur Thom die vastbesloten is de geheimen van de ondergrondse kluis te ontrafelen. Ze hebben tien dagen om een ingenieus plan te bedenken en slechts negentig minuten om het uit te voeren... **WAY DOWN is vanaf 10 november te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

BOEKJE LEZEN STERVEN OF NIET?



De laatste twee jaar sterven vele jongeren in een onverklaarbaar ongeval. Zo ook Lynn, de dochter van Gina, een alleenstaande moeder. Ondergedompeld in verdriet en ongeloof gaat Gina op een spirituele zoektocht naar antwoorden. Ze krijgt nachtmerries en ziet een man, onzichtbaar voor anderen, die haar meeneemt naar een mooie nieuwe wereld waar de jongeren, en ook Lynn, nog leven. Gina's vrienden steunen haar, maar geloven dat ze die magische wereld fantaseert om haar verlies te kunnen verwerken. Is Gina echt gek aan het worden? Of toch niet? **Het boek STERVEN OF NIET? van Monique J.C. Leten kun je bestellen bij Boekscout.nl.**

VOOR MOBILITEIT, VOOR IEDEREEN

officieel dealer van:



www.vanmossel.be

Van Mossel



Wat cadeau te geven met de feestdagen?

VERWEN JE NAASTE MET EEN MOOIE CADEAUBON

- Om mooie verlichting te laten kiezen
- Behangpapier, kussens of tapijten uit te kiezen
- Voor advies op maat
- Om heel het interieur aan te pakken

Wij maken er een mooi geschenk van.



Een interieur met een bijzonder persoonlijke uitstraling vraagt om maatwerk. Maatwerk gaat verder dan het kiezen van de juiste stof.

In samenspraak creëren we een idee over je toekomstig interieur. Wij gidsen je graag met al onze vakkennis door een brede waaier van gordijnen, behangpapier, tapijten en sfeerverlichting. Dat alles in diverse prijsklassen en in alle mogelijke stijlen of trends.

Het resultaat? Een uniek interieur met een perfecte afwerking.



Linda, Marc en Shirly van Gorlimo staan voor u paraat.



Statiestraat 18, 2920 Kalmthout
03/ 667 41 73 | info@gorlima.be
www.gorlima.be

Geef een waardig en uniek afscheid

BRUISENDE/ZAKEN



Een overlijden komt altijd onverwacht. Afscheid nemen is niet eenvoudig. In deze moeilijke tijden staan wij je bij en verzorgen we de uitvaart van je geliefde of familielid. We garanderen een persoonlijke aanpak en komen tot bij je thuis indien gewenst.



 **Uitvaartzorg
De Lelie**

UW VERDRIET, ONZE ZORG

“Alles draait om zorg bij een uitvaart. Wij kiezen dan ook heel bewust voor de benaming *uitvaartzorg*. Wij nemen je zorgen over en helpen bij het opstellen van de ceremonie, het regelen van de uitvaart en de muziek en het kiezen van een locatie voor de koffietafel. Hierbij kan je naast de traditionele en klassieke stijlen ook kiezen voor een modernere manier.

Het rouwproces komt voor ons op de eerste plaats bij het heengaan van een geliefde. Om de familie van de overledene dit in alle rust te laten verwerken, nemen wij alle administratieve en financiële zaken van jou over: het opzeggen van je water-, elektriciteit-, telefoonabonnementen enz. We zijn ook dag en nacht bereikbaar om je vragen te beantwoorden en de beste hulp te verlenen.”

EIGEN MANIER

“Elke familie verwerkt een overlijden op haar eigen manier. Wij geloven sterk dat alles kan en mag wanneer men afscheid neemt van een geliefde. Zo is het mogelijk om een plechtigheid thuis of op eender welke locatie te laten doorgaan. Je kan ook kiezen voor een biologisch afbreekbare urn zodat deze kan uitgroeien tot plant of boom.

Ons professionele team heeft zowel dragers als draagsters. De keuze ligt echter volledig bij jullie. Het is ook mogelijk dat je zelf de kist of urn mee wil begeleiden. Alles moet mogelijk zijn om het afscheid op een eigen, persoonlijke manier te verwezenlijken.”

Contacteer ons gerust voor vrijblijvende informatie over alles wat met een uitvaart te maken heeft.

*Onze nieuwe winkel te Brasschaat is klaar!
Vanaf nu mogelijkheid tot groeten in ons eigen rouwcentrum.
Onze locatie is gevestigd te Bredabaan 408 - tegenover Manus in Brasschaat.*

Wist je dat?

Ook als u reeds van een uitvaartverzekering geniet, u steeds vrije keuze van begrafenisondernemer heeft.

Wij kiezen heel bewust voor de naam *Uitvaartzorg*, omdat zorg de belangrijkste eigenschap hoort te zijn van een uitvaartondernemer. Bij ons staat dit centraal.

Alles draait om zorg. Zorg voor de overledene: wij behandelen uw dierbare met respect en eerbied.

Zorg voor de familie: wij willen u begeleiden in dit proces om op een hele mooie en persoonlijke manier afscheid te nemen van uw dierbare.

Want uw verdriet is onze zorg!

Kapelsesteenweg 309, Ekeren
Bredabaan 408, Brasschaat
03 434 33 32 – 0497 83 05 40

info@uitvaartzorg-delelie.be
www.uitvaartzorg-delelie.be

Rol Amélie is Christanne de Bruijn op het lijf geschreven:

“Muziek is het belangrijkste in mijn leven”

Door een uitstapje naar de filmwereld (De Dirigent) en een lockdown is het al een tijdje geleden dat we Christanne de Bruijn in het theater zagen. Maar gelukkig is het wachten voorbij. De actrice speelt namelijk sinds oktober de hoofdrol in Amélie de Musical. “Wij vertellen het verhaal van hoe Amélie zich ontwikkelt tot de eigennuttige vrouw die iedereen kent uit de film.”

Als kind was Christanne al weg van de fantasievolle film over de dromerige Amélie, een personage in wie zij zich zeker herkent: “Zij is bijna een toeschouwer in het leven. Dan zit je naar iedereen om je heen te kijken en dan voelt het alsof je er zelf altijd nét buiten staat. Dat je zo in je eigen wereld zit en je je eigen fantasie en dromen creëert. Dat had ik als kind echt gigantisch.”

“Jazz is mijn muziekliefde”

Naast acteren en zingen speelt Christanne ook cello in de musical: “Het is heel spannend, maar ook heel tof!” In de musical speelt muziek een hoofdrol, net als in Christannes eigen leven: “Muziek is wel echt het allerbelangrijkste in mijn

leven. Jazz is mijn grootste muziekliefde”, lacht ze. “Ik hou erg van het onvoorspelbare in muziek, maar ik luister ook heel graag naar Janice Joplin, Fleetwood Mac, Prince en dat soort artiesten.”

Iedereen mag er zijn

Amélie brengt een boodschap van tolerantie over die goed aansluit bij de huidige tijdsgeest. “We leren echt naar de ander te kijken. Ik kijk de hele eerste akte als toeschouwer naar alle personages om me heen, daar word je zo empathisch van”, aldus Christanne. “Iedereen komt ergens vandaan en heeft een verleden en bepaalde gedragingen. En dat is oké!”

Theaternl
DE WERELD VAN THEATER

Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming. [Ga naar theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)

OMGAAN MET ANGSTIGE GEDACHTEN

Ons autonome zenuwstelsel is het deel van ons zenuwstelsel dat buiten onze wil om werkt en een belangrijke rol speelt als het gaat om angst en stress. Het bestaat uit een sympathisch en parasympatisch zenuwstelsel. Het sympathisch zenuwstelsel is verantwoordelijk voor de zogenaamde vecht- of vluchtreactie. Deze reactie is heel functioneel als er bijvoorbeeld een roofdier voor je neus staat en je direct in actie moet komen.

Het probleem is echter dat dit roofdier eruitziet als het coronavirus, ruzie met je partner, blijvende stress op je werk of in de huidige situatie bijvoorbeeld angstige gedachten over ziek worden. Angstige gedachten of reacties op je omgeving veroorzaken dezelfde reactie in je lichaam als dat roofdier. Je lichaam weet het verschil niet. Hierdoor maak je te veel stresshormonen aan en zal je immuunsysteem verzwakken, waardoor je vatbaarder bent om ziek te worden.

Als je merkt dat je in deze tijd angstig bent, is het ten eerste belangrijk om dit te zien bij jezelf. Word bewust van je eigen gedachten over de situatie en hoe dit angstige gevoelens bij je oproept. Een (korte) meditatie in de ochtend kan heel erg helpen om los te komen van je angst en om je te verbinden met jezelf. Daarnaast kan de focus op je ademhaling helpen om uit je gedachten te gaan en meer in je lichaam te komen. Adem een paar keer diep in door je neus en uit door je mond om sneller tot rust te komen. Bedenk waar jij van tot rust komt. Kom je er zelf niet helemaal uit, dan heb ik voor jou een online Feel Good Training gemaakt die je helpt om deze moeilijke tijd door te komen.

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

Liefs, Fajah Lourens

Kijk voor meer info op:

<https://mkbmshop.com/products/online-feel-good-training>

haartips

Blij met jouw krullen!

Krullen maken de vrouw of man... Toch is niet iedereen blij met zijn of haar krullende coupe. Daarom een aantal stylingtips, speciaal voor de krullers onder ons.

Tip 1 Laat je krulhaar drogen aan de lucht. Dat zorgt voor een natuurlijk krulbeeld en minder pluiz.

Tip 2 Als je haar aan de lucht gedroogd is, gebruik dat nooit een kam of borstel. Het gaat gegarandeerd pluizen! Gewoon even je vingers erdoor halen volstaat al.

Tip 3 Koop alleen producten die bedoeld zijn voor krullend haar. Krullend haar is poreuzer dan glad haar. Daarom heeft het een andere verzorging nodig.

Tip 4 Olie, olie en nog eens olie. Sterk krullend haar kan in de lengte van het haar en in de punten wel wat extra voeding gebruiken. Olie wordt goed opgenomen door poreus krullend haar.

Tip 5 Laat je krullende haar knippen bij een goede kapper. Wij knippen het altijd bot en zullen het nooit snijden.



Tot ziens bij Sibel Eeren ←

SALONLUX
by Sibel

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | Volg ons op: Salon.luxe Salon luxe

Kapsalon Esli is een betaalbare kapsalon die kwaliteit, vriendelijkheid en persoonlijke aandacht waarmaakt en waar iedere klant met evenveel aandacht verwelkomd en geholpen wordt.

Toe aan een *herfstcoupe*?

Heeft u vragen over het type kleuring of verzorging van uw haren? Maak dan eens een afspraak!

In onze vriendelijke en huiselijke sfeer zijn zowel vrouwen, mannen als kinderen welkom.

U kunt bij ons terecht voor:

- verschillende soorten kleuringen
- moderne en klassiekere snitten
- opsteekcapsels voor bruiloften, feesten of communie
- brushingen



Wilt u iemand verrassen? Dan kunt u altijd even langskomen voor een leuke cadeaubon!



Kapsalon Esli

Kapellensteenweg 173, Kalmthout | 03 666 87 95



Mossel Apero levert de beste dagverse kreeft, oesters en krabbscharen

Rechtstreeks uit Yerseke. Levering gedurende de weekends en op feestdagen na bestelling vooraf.
via tel **0485 78 23 23**

KREEFT €48/kg
OESTERS CREUSES €1/STUK
PLATTE OESTERS €1,30/STUK
KRABBSCHAREN €2,5/STUK
KREUKELS €9/kg
VERSE KREEFT- EN VISSCHOTEL €47/PERSOON



BEL:
0485 78 23 23
om te bestellen

GRATIS THUISBEZORGING IN KAPELLEN EN BUURGEMEENTES
VOLG MOSSEL APERO OP INSTAGRAM EN FACEBOOK

+32 0485 78 23 23 | info@mosselapero.be
www.mosselapero.be | mossel apero

De van kracht perfectie

“Colebrants is een jong bedrijf in Wuustwezel, gespecialiseerd in schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en in de algemene renovatie van uw huis. De zaak is gestart in april 2018 door mij, Jitse Colebrants, maar de weg ernaartoe begon al een jaar eerder, op 1 oktober 2017. Toen startte ik er mee in bijberoep, door mijn passie voor schrijnwerk. Al snel kreeg ik het werk niet meer rond en begon ik mijn eigen zaak. Bij elke job die ik doe, is de afwerking het grootste aandachtspunt, daarom ook de slogan: ‘De kracht van perfectie.’”



Als schrijn- en algemene renovatiewerker zijn we actief in Antwerpen en omgeving. U kunt bij ons terecht voor al uw schrijnwerk en interieur, kleine dakwerken en voor de totaalrenovatie van uw huis.

Wij, de Colebrants, gebruiken alleen maar kwaliteitsmaterialen. Dit wil zeggen dat wij u een zeer goede garantie kunnen geven en dat u altijd het beste eindresultaat krijgt. Alle werken worden eerst tot in detail besproken, zodat er geen misverstanden ontstaan. Wij streven naar perfectie en hebben oog voor detail. Bij Colebrants wordt uw droom ook onze droom en deze helpen wij dan uiteraard ook graag te realiseren.

Op onze website vindt u enkele voorbeelden van realisaties die door ons gedaan zijn. Wilt u graag meer informatie over de diensten die wij aanbieden?

Ga dan zeker naar onze website www.colebrants.be of vraag een gratis en vrijblijvende offerte aan.

COLEBRANTS
de kracht van perfectie

+32 (0)475962859 | info@colebrants.be
www.colebrants.be | colebrants





Impressie
Kapellen

Welkom bij Mango Meubeltrends, de wereld van unieke en hoogwaardige producten. Op onze website vindt u unieke, kwalitatieve, moderne en betaalbare producten. Al onze producten zijn van massief mangohout.



Enkele voordelen van mangohout:

- Duurzaam
- Sterk
- Weinig onderhoud
- Toepasselijk in bijna elk interieur

Voor meer informatie:
+31641006575

info@mango-meubeltrends.com

Bezoek adres (op afspraak):

Voltweg 2C , Hoogerheide (NL)

www.mango-meubeltrends.com

Wij staan 7 dagen per week voor je klaar.

Boek eens een gelaatsbehandeling of
laat wimperextensions zetten.
Bij Sharon ben je aan het juiste adres.

Alles om je mooi te voelen!

Over Beauty by Sharon

Persoonlijke aandacht, kwaliteit voor een betaalbare prijs en een vakkundig & onderbouwd advies staat op nummer één bij 'Beauty by Sharon'.

Naast wimper- en wenkbrauwstyling kun je ook terecht voor relaxerende gelaatsverzorgingen, huidverbeterende gelaatsverzorgingen, gellak op handen én voeten, gelnagels en ontharingen van lichaam en gelaat!

WIMPERSTYLING

WENKBRAUWSTYLING

GEZICHTSBEHANDELINGEN

VISAGIE

GELLAK



Orchideestraat 14, Putte, NL
beauty-by-sharon@outlook.com
+31 (0)6 54 35 16 32
www.beauty-by-sharon.com

MAATKASTEN MET OOG VOOR DETAIL

Vanaf de eerste stap die je zet in de toonzaal van Meubelmakerij Van Den Heuvel op de Leugenberg in Ekeren, voel en zie je dat hier mensen met passie voor het vak bezig zijn.

Echtgenoten Johan en Christel zorgen zelf, samen met hun vaste medewerkers, reeds meer dan 30 jaar voor het **MAATWERK** van **KASTEN, DRESSINGS, SLAAPKAMERS, KEUKENS- en BADKAMERMEUBELS**, daar waar het bedrijf reeds in 1974 door vader Van Den Heuvel werd opgericht.



Meubelmakerij Van Den Heuvel
Leugenberg 72, Antwerpen - Ekeren
03 664 18 63
info@vandenheuvel-meubelmakerij.be
www.vandenheuvel-meubelmakerij.be



Nood aan, of zin in nieuwe kasten of een keuken, met optimale benutting? Surf alvast even naar onze website: www.vandenheuvel-meubelmakerij.be, of kom langs in onze toonzaal met uw plan of benaderende maten.



THE STORY OF

FLORIS

Bloemen & planten
Interieur accessoires
Bruidswerk

www.thestoryoffloris.be

Stationstraat 58
2950 Kapellen
info@thestoryoffloris.be
+32 478 477 249



Ontdek onze kerst en winter
collectie in onze winkel of webshop
op www.thestoryoffloris.be

Personal Styling by Claudia



Maak
nu een
afspraak!

Hulp nodig om je garderobe weer op orde
te krijgen of graag een nieuwe coupe?

Ik help u graag bij een:

- Closet Swipe
- Personal Shopping
- Personal Styling
- Shopping Together
- Nieuwe coupe/ een beeldige
brushing of watergof/balayage

Let me know!

Claudia@personalstylingbyClaudia.nl
(0031) 630 266 775 | [f](https://www.facebook.com/personalstylingbyclaudia) [i](https://www.instagram.com/personalstylingbyclaudia) [@](https://www.linkedin.com/company/personalstylingbyclaudia) [personalstylingbyclaudia](https://www.personalstylingbyclaudia.nl)
www.personalstylingbyclaudia.nl

Boeremarkt



Iedere zondag vanaf 8 uur!

- Bakker - Beenhouwer -
Visboer - Bloemist
- Groenten en fruit
- Honing, kruiden, snoep,
gebraden kip, gedroogde
vruchten, noten en
olijven, hamburgers, kaas,
charcuterie, dierenvoeding
- Leg- en sierkippen,
konijnen, eenden en
ganzen **en nog veel meer!**

Café Starrenhof | Kapelsestraat 59, 2950 Kapellen

Ik wil gewoon dat ie het doet!

Wij leveren en herstellen
computers, notebooks,
tablets, randapparatuur,
IP-camera's.

Dream PC | De gepaste oplossing voor jouw probleem!

Opkuisessie (groot onderhoud)

Voor particulieren (incl. btw)

- tijdelijke bestanden verwijderen
- bureaublad opruimen
- programmalijs opschonen
- opstartprogramma's nalopen
- opstartservice nalopen
- volledige virusscan
- malware scan
- drivers nalopen
- Windows updates (geen upgrades)
- koelers proper maken



BON
Opkuisessie
nu € 30,-!

Witvenstraat 200, Hoevenen | **03 605 67 35**
info@dreampc.be | www.dreampc.be

*Thee zoals
thee hoort
te zijn*



Dorpsstraat 154
2940 Stabroek, België
teekompleet@gmail.com
www.teekompleet.be
0032-495126473 | 0032-476908600

De winter staat weer voor de deur en dat betekent ook dat we richting de feestdagen gaan.



Ben je al op zoek naar leuke geschenkjes voor je familie en vrienden... Wij hebben voor ieders wat wils.

Ook zijn de winteravonden weer het ideale moment om met een heerlijke winterthee onderuit te zakken in de zetel! De winterse smaken zijn reeds in voorraad!

Neem even een kijkje op onze website of kom langs in onze winkel!

Openingstijden: donderdag en vrijdag van 10.00 tot 18.00 / zaterdag van 10.00 tot 17.00!

Tijdens december zijn we extra dagen open!



Veerle en Ludo

Nooit meer een bad hair day

Wat doe je als 'hij' zich plotseling aandient?
Die 'bad hair day' die altijd op het verkeerde moment komt?



Stap onder de douche

Kom je er 's ochtends achter dat je haar in pieken langs je gezicht hangt? Was je haren met een verzorgende shampoo en gebruik vervolgens een conditioner voor een glanzende coupe. Weinig tijd? Er zijn diverse soorten shampoos en conditioners die je op droog haar aanbrengt.

Leg de nadruk niet op je haar

Doe eens iets gekks met je make-up, trek een outfit in een opvallende kleur aan of kies voor een in het oog springende bril. Niemand die nu nog op je haar let!

Zet een hoed op

Die zijn nu hartstikke hip, dus waarom zou je daar geen gebruik van maken? Kies bijvoorbeeld voor een flaphoed, gleufhoed of een bolhoed.

Kies voor een staart, vlecht of knot

Dan vallen je gekke pieken, pluizige punten of vette haardos veel minder op. Zijn er nog plukjes die zich niet aan jouw regels willen houden? Gebruik dan wat leuke speldjes.

Ga naar de kapper

Een goede knipbeurt kan wonderen verrichten. Al eens aan een leuk kleurtje gedacht? Je kapper kan je adviseren over de laatste haartrends.

Iedereen verdient goede zorg

In Afrika is een enorm tekort aan goed opgeleid medisch personeel. Daarom traint Amref Flying Doctors zorgverleners in Afrika.

Doneer nu op
amref.nl/zorgverleners
of scan de QR-code.



Voor een gezond
en sterk Afrika



Verloskundige Jemimah uit Kenia:
"De geboorte van een baby is iets magisch."



Deelname gratis

05-11-2021

Lampionnen optocht

Vertrek vanaf het kerkplein Start om 18:45 uur



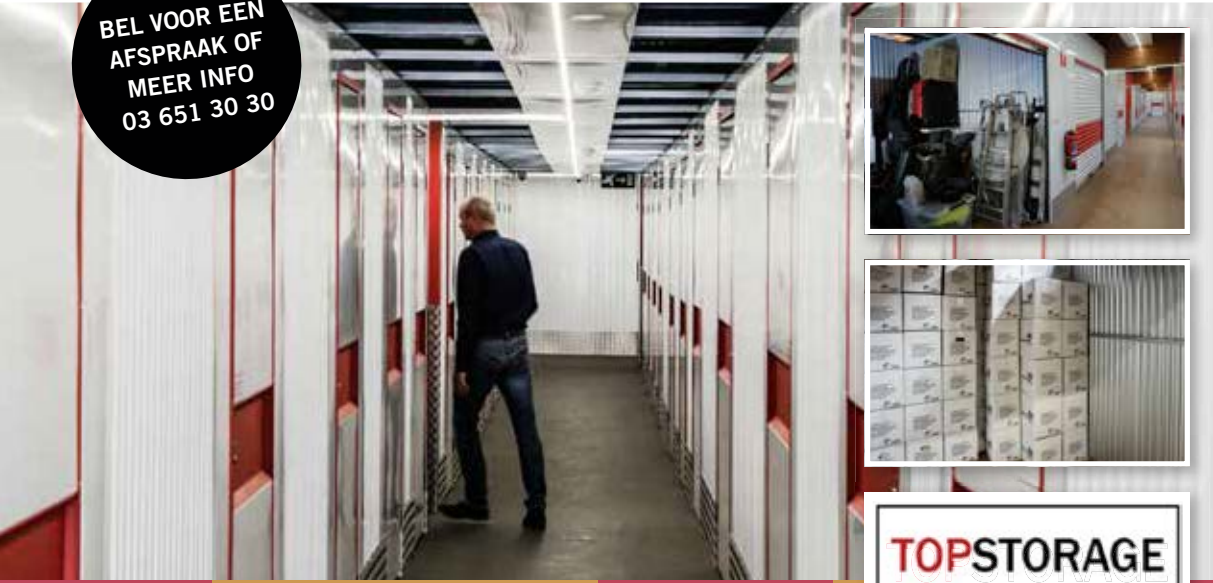
Zelf gemaakte lampionnen doen mee voor een prijs
Bekendmaking motto carnaval 2022
en prijsuitreiking in M.F.C De Biezen

Let op!!! in M.F.C De Biezen
gelden de huidige coronamaatregelen

RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN
AFSPRAAK OF
MEER INFO
03 651 30 30



HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Leef je mooiste leven!

MICHAEL PILARCZYK

Een momentje rust voor jezelf op elk moment van de dag, dat kan nu met de Meditation Moments App. Tientallen geleide meditaties en heerlijke relaxte muziek, altijd bij je op je mobiel.

Je kunt de Meditation Moments App gratis downloaden in de stores. Geniet ervan.

Beluister de podcast

In de Leef Je Mooiste Leven podcast beantwoorden wij vragen van luisteraars. We delen inspirerende verhalen, onze eigen ervaringen en inzichten. Meer informatie op www.michaelpilarczyk.nl/podcast.

Michael Pilarczyk



Zorg op maat?

Zorg op maat, precies hoe jij het wil. En dat bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem



Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequesysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!



Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

Laat de *winter* maar komen!

We kunnen het niet meer ontkennen: de winter komt eraan, sneller zelfs dan we het door hebben. De verwarming staat aan en de dekentjes en plaids zijn waarschijnlijk al van zolder gehaald om de kou te bestrijden. Nu alleen de tuin nog, want ook die moet klaar worden gemaakt voor als het de komende maanden weer flink kan gaan vriezen...

Wat er allemaal gedaan moet worden om je tuin winterklaar te krijgen, verschilt natuurlijk per tuin. Maar met deze tips kom je ongetwijfeld een heel eind, mocht je (nog) niet zo goed weten waar te beginnen.

Tip 1 Bescherm je niet-winterharde planten tegen de ergste kou en vorst. Bijvoorbeeld met noppenfolie, vliesdoek of een rietmat. Niet alleen de vaste planten, maar ook de planten in potten die je niet naar binnen kunt halen. Kunnen ze wel naar binnen, dan heeft dat uiteraard de voorkeur.

Tip 2 Sluit de waterleidingen in je tuin op tijd af. Zolang het nog niet vriest, is dat natuurlijk niet nodig en kun je de buitenkraan gewoon nog gebruiken. Maar niets zo vervelend als wateroverlast door kapot gevoren leidingen. Draai ook lege potten, gieters of emmers in de tuin om, zodat er geen water in blijft staan. Zo voorkom je dat ze kapot vriezen.

Tip 3 Heb je een vijver in je tuin, zorg dan voor een onderwaterpompje. Dit voorkomt dat je vijver dichtvriest. Natuurlijk kun je er ook eigenhandig voor zorgen dat er continu een wak openblijft, maar dat is wel meer werk en je moet het natuurlijk niet vergeten, helemaal niet als er vissen in de vijver zwemmen.

Tip 4 Haal de eenjarige planten weg uit je borders. Verstandig is om dit nog voor de eerste nachtvorst te doen, zodat ze niet kunnen gaan rotten. Eventueel kun je de lege plekken nu opvullen met voorjaarsbollen.

Tip 5 Maai het gras zolang het nog groeit, maar niet te kort! Verwijder ook afgevallen bladeren van het gazon om het zo gezond mogelijk te houden. Deze bladeren hoeven overigens niet in de GFT-bak, je kunt er namelijk wél je planten mee bedekken als natuurlijke bescherming tegen de vorst.

Wil je je tuin een update geven? Op www.belgiebruist.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



PUZZELPAGINA

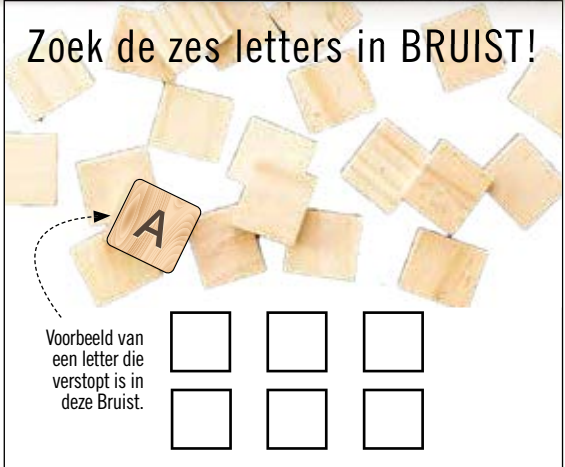


November is de maand waarin het steeds duidelijker wordt dat de winter echt niet lang meer op zich laat wachten. Kom dus maar op met die dikke truien en zachte plaids waaronder je je heerlijk kunt nestelen op de bank. En wat kun je nu het beste doen tijdens het cocoonen? Natuurlijk, lekker (online) bladeren door deze editie van Bruist en puzzelen voor mooie prijzen.

	7	○		2	4		9
		5			6		
4		3	7	9			
1				2			
2	8		3	6		4	1
				4		○	7
			2	7	3		5
		1			8		
3		2	5	○			1

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **2-9-2**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand: rust. De oplossing van vorige maand was **woning**.

Maak kans op deze fles

Kraken rum

Deze rum is afkomstig uit het Caribisch gebied en onderscheidt zich door de toevoeging van een geheime kruidenmix. Deze mix zorgt zowel voor een heerlijke spicy smaak als voor een stoer uiterlijk. Kraken Rum is zwart van kleur, net als de inkt van het zeemonster waarnaar de rum vernoemd is. Op het etiket van de fles zie je dit monster in inktzwarte stijl terugkeren...



Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

Maak kans op een

SodaStream bruiswater toestel

Maak in slechts enkele seconden van gewoon kraanwater heerlijk bruiswater.

[sodastream](http://sodastream.be)

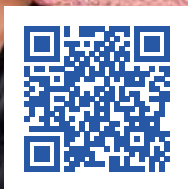
i	g	g	y	w	h	o	c	z	i	m
s	l	b	e	f	i	x	g	f	j	r
m	a	e	r	t	s	a	d	o	s	e
a	m	z	k	u	g	n	t	u	r	t
a	p	r	i	k	i	v	f	w	u	a
k	l	w	p	v	e	s	l	q	e	w
j	e	o	h	h	z	r	e	a	r	
e	a	r	j	x	q	k	s	n	a	p
i	f	u	m	n	s	y	d	t	d	f
m	h	l	b	k	d	y	t	p	y	a
m	i	c	n	g	z	u	m	w	h	a

water fles
smaakje sodastream
genieten lekker
bruisend prik

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel vast. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 december de oplossing in op onze site: www.kapellenbruist.be

BRILDESIGN INGRID

Puttestraat, 43 2940 PUTTE-STABROEK 03/605 23 65
www.brildesign-ingrid.be mail : brildesign.ingrid@telenet.be



Voorkom oogvermoeidheid

Kies voor Sync III brillenglazen
aan uitzonderlijke voorwaarden

HOYA

OPENINGSUREN



ma: **GESLOTEN**
di: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
woe: 9-12:00 u. - **GESLOTEN**
don: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
vrij: 9-12:00 u. - 13:30 - 18:00 u.
zat: 10 u. doorlopend tot 15:00 u.

Bij voorkeur op afspraak.
Gesloten op zon- en feestdagen.

**Tijdens de schoolvakanties
open vanaf 10 u. ipv 9 u.**